

Initiation au Football Américain

avec les Black Panthers



Xavier VITTEF
Ancien joueur formé aux Black Panthers, Moniteur de Football Américain et de Flag, chargé de l'administratif et des animations du club

L'association des Black Panthers de Thonon-les-Bains, une des équipes phares du football américain en France comme en Europe, a à cœur de promouvoir les valeurs de ce sport auprès des jeunes.

Dans le cadre de la journée citoyenne, Xavier Vittef, membre actif des Black Panthers et ses coéquipiers, interviennent auprès des élèves de CM1 pour leur faire découvrir le flag football, une discipline simplifiée du football américain qui permet une pratique sécurisée et adaptée à tous les niveaux. Cette initiation au flag, discipline olympique en 2024, est également l'occasion pour les élèves d'apprendre les notions de respect et de vivre ensemble, des valeurs essentielles dans le sport comme dans la vie quotidienne.



BLACK PANTHERS

Maison des Sports - Av. de la Grangette
74200 Thonon-les-Bains

☎ 04 50 70 21 87

✉ contact@les-black-panthers.org

📱 blackpanthersthonon



SCAN ME

Atelier d'Expression Artistique

avec Melody Raulin



Melody Raulin,
artiste peintre
diplômée de l'ENSA
Dijon

Melody Raulin est une artiste peintre plasticienne au style abstrait basée à Yvoire. Elle participe régulièrement à des expositions personnelles et collectives et anime l'atelier artistique destiné aux élèves lors de cette journée citoyenne. L'atelier d'expression artistique qu'elle propose est adressé à plusieurs objectifs et thématiques des programmes scolaires tels que :

- Développer le langage et l'expression
- Agir et s'exprimer à travers des actions artistiques
- S'ouvrir à la diversité culturelle

Il s'agit pour les enfants de partir d'un travail individuel pour faire œuvre commune. Les thématiques abordées sont autour de la notion d'identité, de singularité, de respect des différences. Quelques soient les supports et les médiums utilisés, cet atelier est construit pour que la liberté d'expression de chacun soit valorisée.



Melody Raulin

🌐 www.melodyraulin.com

📧 @melody_raulin



MELODY RAULIN



Journée Citoyenne



VENDREDI 21 JUIN
AU STADE DE FOOT DE SCIEZ

La journée citoyenne organisée par le SISAM en collaboration avec les 4 écoles du territoire est un événement annuel qui s'inscrit dans un Parcours Citoyen. Elle permet aux élèves de CM1 de se familiariser avec les valeurs citoyennes. Au cours de cette journée, les élèves participent à différents ateliers et découvrent des pratiques éco-responsables comme le défi du pique-nique zéro déchet. C'est une opportunité pour les enfants de découvrir les valeurs et principes qui fondent notre société. A l'issue de la journée, les élèves reçoivent le diplôme du petit citoyen.

SISAM

135 ch. des Hutins Vieux 74140 Sciez

☎ 04 50 71 12 29 | ✉ accueil@sisam74.fr

🌐 www.sisam74.fr



Initiation au Secourisme

avec la FFSS 74



Franck Sommaro, formateur PSE/SST et directeur opérationnel FFSS74
Annick Dumont, formatrice PSE et maître nageuse
Christian Rey, formateur SAMU en retraite

La FFSS74, ou Fédération Française de Sauvétage et de Secourisme de Haute-Savoie, est une organisation dédiée à la prévention, la formation et l'intervention en matière de secourisme.

Elle rassemble des spécialistes du sauvetage et du secourisme, expérimentés et passionnés, pour promouvoir les bonnes pratiques d'intervention en cas d'accident ou de situation de crise.



Dans le cadre de la journée citoyenne, 3 intervenants de la FFSS74 et un intervenant du SAMU animent un atelier de sensibilisation aux premiers secours pour les élèves de CM1. L'objectif de cette session est de permettre aux enfants de se familiariser avec la conduite à tenir en cas d'urgence pour porter assistance de manière adéquate et prendre conscience de l'importance des gestes qui sauvent.

Centre Opérationnel et de Formations

764 Rte des Cinq Chemins
 74200 Margencel

Poste de secours :

06 61 74 23 76

Formation :

06 85 02 65 10

www.secoursffss74.fr



Initiation à la Boxe

avec MTL Boxing



Mike Lazzarotto, ceinture noire 3^e DAN, entraîneur fédéral et multiple champion du monde de kick boxing, K1 et full contact

Le MTL BOXING est un club de boxe pieds poings qui forme des enfants, des adolescents et des adultes, à la pratique du kick BOXING, du K1 et du full contact pour le loisir et la compétition.

A l'occasion de la journée citoyenne, Mike Lazzarotto, épaulé de 3 jeunes boxeurs prometteurs du club, a pour objectif de faire découvrir le kickboxing et le K1 aux élèves de CM1.

Il souhaite également leur transmettre des valeurs importantes comme la tolérance, le respect, l'humilité, le vivre ensemble et la maîtrise de soi, toutes présentes dans les sports de combat et particulièrement au sein du MTL Boxing.



MTL Boxing

07 60 52 86 93 | lazzarotto.m@hotmail.com

MTL boxing @mtl_boxing

Atelier Santé Alimentation

avec la CPTS du Bas Chablais



Céline Leclercq
 Diététicienne-Nutritionniste à Douvaine,
 membre actif de la CPTS
Cécile Déturche
 Diététicienne, coordinatrice CPTS

L'association CPTS, signifiant « Communauté Professionnelle Territoriale de Santé », regroupe des professionnels de santé et acteurs du secteur médico-social du Bas Chablais. Leur mission est d'améliorer la coordination des soins et de contribuer à la qualité de vie des habitants du territoire. Lors de la journée citoyenne, les diététiciennes Céline Leclercq et Cécile Déturche animent deux ateliers de prévention santé autour de l'alimentation pour les élèves de CM1. L'association qui oeuvre pour la promotion de la prévention et de l'éducation à la santé sensibilise ainsi les jeunes à l'importance d'une bonne hygiène de vie et d'une alimentation équilibrée.



Association de la CPTS du Bas Chablais

4 avenue de Genève 74140 Douvaine

www.linkedin.com/in/

cpts-du-bas-chablais-018a99231/

www.cpts-bas-chablais.fr